

# Großelternkurs



**Vorbild dringt tiefer als  
Worte!**

## Büro

Der Kinderschutzbund OV Burgdorf e.V.  
Hannoversche Neustadt 39  
31303 Burgdorf

Tel.: 05136 - 2131

Fax: 05136 - 9736105

E-Mail:

[info@kinderschutzbund-burgdorf.de](mailto:info@kinderschutzbund-burgdorf.de)

[www.kinderschutzbund-burgdorf.de](http://www.kinderschutzbund-burgdorf.de)

## Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr

9:00 -12:00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

## Bankverbindung

Stadtsparkasse Burgdorf

IBAN: DE83 2515 1371 0100 0640 88

BIC: NOLADE21BUF

## Großelternkurstermine:

### Für Großeltern (3 Abende):

Dienstags 16:00 – 18:00 Uhr

**10.03.2026**

**17.03.2026**

**24.03.2026**

***Eine Anmeldung ist erforderlich!***

[sesk@kinderschutzbund-burgdorf.de](mailto:sesk@kinderschutzbund-burgdorf.de)

Kursgebühr pro Person: 45,00 €

Paare: 80,00 €



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband Burgdorf



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband Burgdorf



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband Burgdorf

## Großeltern sein

Großeltern werden aktiv in den Erziehungsalltag eingebunden und können eine starke emotionale Stütze sowohl für die Eltern, als auch für die Enkel sein.

Doch gerade zu Beginn einer 3-Generationen-Familie kommt es oftmals zu Konflikten, da Bedürfnisse nicht immer klar formuliert werden können.

Was ist zu tun, wenn es zu Uneinigkeiten zwischen Großeltern und Eltern oder Enkelkindern kommt?

### „Starke Großeltern - Starke Kinder“<sup>®</sup>

- Darf ich mit den Enkeln noch so sein, wie ich bin?
- Wie können wir miteinander Grenzen vereinbaren?
- Darf ich auch meine Ideen einbringen?
- Wie kann ich die Eltern am besten entlasten?

...diese und andere Fragen stellen Sie sich als Großeltern im Umgang mit der Familie vielleicht auch.

## Der Weg in die Herzen der Familie

Bei aller Freude an den Enkeln kann es ganz schön schwierig sein, als Großmutter oder Großvater den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden.

Der Großelternkurs befasst sich mit unterschiedlichen Themen wie:

- Großelternsein heute
- Umgang mit Werten und Regeln
- 3-Generationen-Familie
- Aufgaben von Großeltern
- Verwöhnen - Grenzen setzen?
- Mit Erfahrung und Gelassenheit die Familie stärken
- das Zusammensein genießen

... und gibt:

- *Sicherheit*
- *Orientierung*
- *Unterstützung*
- *Anerkennung*

## Ziele des Kurses:

- Sicherheit im Umgang mit ihren Enkeln, damit sie starke Kinder werden.
- Unterstützung der Eltern, ihre Rolle in der 3-Generationen-Familie zu gestalten und einzunehmen
- Gelassenheit üben
- Bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit Anderen
- Themen rund um die 3-Generationen-Familie
- Zeigt Möglichkeiten auf Konflikte zu erkennen und Lösungen zu finden
- Sich mit Klarheit zwischen den Generationen bewegen
- Das Zusammensein mit Kindern und Enkelkindern genießen
- Sich selbst nicht vergessen

## Kinder brauchen Großeltern,

die die Familie unterstützen und stärken.



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband Burgdorf



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband Burgdorf



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband Burgdorf